

VITACulus®

Wissenswertes zur Aufrechterhaltung der normalen Sehkraft

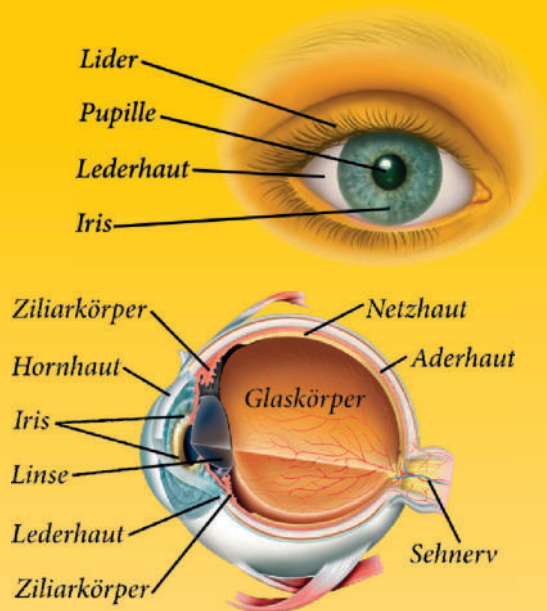
Ein kleiner Ratgeber für jeden, der aktiv die Aufrechterhaltung der normalen Sehkraft unterstützen will. Diese Information gibt Tipps, wie man eine ausgewogene Zufuhr von augenfreundlichen Nährstoffen gewährleistet. Bei einer beginnenden ernstzunehmenden Erkrankung am Auge bzw. Störung der normalen Sehkraft setzen Sie sich umgehend mit einem Augenarzt in Verbindung.

Die Bedeutung des Auges

Das Auge ist vermutlich eines der wichtigsten Sinnesorgane des Menschen. Es ermöglicht die optische Wahrnehmung der Außenwelt und unterstützt die selbstsichere Bewegung. Unser Auge wirkt wie eine visuelle Kamera. Alle Komponenten erfüllen bestimmte Funktionen und sind perfekt aufeinander angepasst und abgestimmt, wie ineinandergreifende Zahnräder. Fällt eine Funktion aus, hat dies weitreichende Folgen auf die Aufgaben des Sehapparats. Um den komplexen Vorgang des Sehens zu verstehen, muss der Aufbau des Auges verstanden werden.

Wie funktioniert das Auge

Die Augenlinse bündelt das in der Außenwelt reflektierte Licht und übernimmt somit die Aufgabe eines Kameraobjektivs. Jedes Objektiv hat eine Blende, die sich je nach Lichtintensität vergrößert oder verkleinert. Diese Funktion übernimmt die Iris. Ohne Kamerafilm auch keine Fotos. Das in unserem Gehirn entstandene Bild besteht aus gebündelten Lichtsignalen, die von den in der Netzhaut befindlichen Sehzellen gesammelt, umgewandelt und weitergeleitet werden.



Allgemeine Tipps zur Aufrechterhaltung der normalen Sehkraft

Stundenlanges Autofahren im Dunkeln oder Arbeiten am Computerbildschirm überanstrengen unsere Augen. Die Augen beginnen zu brennen und die Konzentration beginnt abzunehmen. Trockene und rinnende Augen sind Symptome der Überanstrengung. Durch rechtzeitige Pausen und Augenübungen können wir für eine Erholung der Augen sorgen. Die Entlastung der Augen kann auch durch die gezielte Beanspruchung anderer Sinnesorgane geschehen, wie zum Beispiel Musik hören oder die Nahrungsaufnahme. Außerdem sollten wir sie vor intensiver Sonnenstrahlung mit einer Sonnenbrille schützen. Denn UV-Strahlen können im Auge aggressive chemische Substanzen entstehen lassen, die unsere Netzhaut schädigen.

Nahrung für das Auge – Vitamine und Carotinoide

Ab dem 40. Lebensjahr beginnt die natürliche Sehkraft altersbedingt schwächer zu werden. Deswegen sollten frühzeitig vorbeugende Maßnahmen getroffen werden. Insbesondere die Vermeidung schädigender Belastungen und die sicherstellende Versorgung mit relevanten Nährstoffen, wie dem Carotinoid Lutein, sind essentiell für ein funktionierendes Auge.

Damit die Gesundheit unserer Augen geschützt und erhalten bleibt, sollten wir sie stets genügend mit den erforderlichen Nährstoffen versorgen. Fünf Portionen Obst und Gemüse täglich reichen aus für die Zufuhr aller wichtigen Substanzen.

Allerdings lassen sich diese Mengen im Alltag leider nicht immer realisieren. In diesem Fall sind Nahrungsergänzungsmittel eine sinnvolle Alternative. Diese ermöglichen eine regelmäßige Zufuhr der benötigten Nährstoffe auf eine bequeme Art und Weise.

Aufrechterhaltung der normalen Sehkraft mit VITA Culus®

VITA Culus® ist der beste Begleiter im Kampf gegen die altersbedingte nachlassende Sehkraft. Mit wertvollen natürlichen Inhaltsstoffen bietet VITA Culus® einen hervorragenden Schutz des Auges vor oxidativem Stress durch eine ausgewogene Zufuhr von protektiven und schützenden Nährstoffen.

Anwendungsempfehlung:

VITA Culus® wird bis zu sechs Mal täglich in den Mundraum eingesprüht. Die Aufnahme durch die Mundschleimhaut garantiert eine hohe Bioverfügbarkeit. Vor Gebrauch schütteln!

Hinweise:

Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel ersetzen nicht eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Personen, die auf einen der Bestandteile allergisch reagieren, sollten dieses Nahrungsergänzungsmittel nicht verwenden.



7000410-0120